

## Kinesithérapie

### **Uw arts heeft u kinesithérapie voorgeschreven. Hoeveel zittingen worden terugbetaald en aan welk tarief?**

Om recht te hebben op terugbetaling moet er steeds een voorschrift van uw arts zijn. Als u de woning niet kunt verlaten, moet de arts dit vermelden op het voorschrift. U kunt dan terugbetaling krijgen van zittingen bij u thuis.

Binnen de behandelingen wordt een onderscheid gemaakt op grond van de aard en de ernst van de aandoening. Afhankelijk van de categorie wordt een verschillend aantal kinesithérapiesessies terugbetaald door het ziekenfonds:

#### **De zogenaamde "courante" aandoeningen**

Voor bijvoorbeeld een verstuiking of rugpijn worden er maximaal 18 zittingen per kalenderjaar terugbetaald. Als u hierna nog bijkomende zittingen nodig hebt (voor eenzelfde aandoening) kan de kinesist andere codes gebruiken die aan een lager bedrag worden terugbetaald.

Als er zich in de loop van hetzelfde kalenderjaar nieuwe aandoeningen voordoen, moet de kinesist een aanvraag indienen bij de adviserend geneesheer van het ziekenfonds. Mits een akkoord hebt u dan opnieuw recht op 18 bijkomende zittingen. Per kalenderjaar krijgt u zo maximaal 3 x 18 zittingen terugbetaald.

#### **De zogenaamde « acute » aandoeningen (pathologieën van de [FA-lijst](#))**

Het gaat hier om aandoeningen waarvoor meer zittingen nodig zijn dan voor een courante aandoening. De kinesist moet hiervoor een kennisgeving sturen naar de adviserend geneesheer van het ziekenfonds.

Een machtiging voor een aandoening van de acute F-nomenclatuur geeft recht op maximaal 60 zittingen per jaar. Als u hierna nog bijkomende zittingen nodig hebt (voor eenzelfde aandoening) kan de kinesist andere codes gebruiken die aan een lager bedrag worden terugbetaald.

Hernieuwing en/of verlenging is niet mogelijk voor eenzelfde aandoening van de FA-lijst. Als er zich een nieuwe aandoening voordoet uit de FA-lijst, moet de kinesist een aanvraag indienen bij de adviserend geneesheer van het ziekenfonds en, zo nodig, staven dat het wel degelijk om een nieuwe aandoening gaat.

### **De zogenaamde « chronische » aandoeningen (pathologieën van de [FB-lijst](#))**

Voor deze aandoeningen moet de kinesist een kennisgeving sturen naar de adviserend geneesheer van het ziekenfonds. De machtiging wordt verleend tot 31/12 van het jaar +2. Een behandeling die bijvoorbeeld op 15 september 2012 wordt opgestart, is toegelaten tot en met 31 december 2014.

U hebt recht op maximaal 60 terugbetaalde zittingen per kalenderjaar. Als u hierna nog bijkomende zittingen nodig hebt, kan de kinesist nog 20 bijkomende zittingen attesteren (onder een andere nomenclatuurcode). Voor meer zittingen moet de kinesist andere codes gebruiken die aan een lager bedrag worden terugbetaald.

De chronische F-aandoeningen zijn verlengbaar aan het einde van de verstreken periode.

### **De zogenaamde « zware » aandoeningen (pathologieën van de [E-lijst](#))**

Het gaat hier om een [limitatieve lijst van aandoeningen](#) die recht geven op terugbetaling van een onbeperkt aantal zittingen, aan een verhoogd tarief.

De diagnose moet wel bevestigd zijn door een geneesheer-specialist en er is steeds een goedkeuring vereist van de adviserend geneesheer van het ziekenfonds. De eerste aanvraag bij de adviserend geneesheer moet gestaafd worden door een uitvoerig medisch bewijsdocument van de geneesheer-specialist, samen met een kinesitherapeutische balans (voor een verlenging mag het medisch bewijsdocument wel door de huisarts worden opgemaakt).

De machtiging wordt meestal gegeven voor een periode van 12 maanden tot maximaal 3 jaar.

### **Perinatale kinesitherapie**

Zwangere vrouwen hebben recht op terugbetaling van 9 zittingen ter voorbereiding van de bevalling of na de geboorte.

### **Lymfoedeem**

Naargelang de ernst van het lymfoedeem, dat moet zijn aangetoond door perimetrie, volumetrisch onderzoek of lymfoscintigrafie, hebt u recht op terugbetaling volgens de chronische nomenclatuur (chronische F-aandoeningen) voor 60 zittingen of volgens de zware pathologieën (E-nomenclatuur) voor 120 zittingen.

Deze behandeling moet ter goedkeuring worden voorgelegd aan de adviserend geneesheer.

## Goed om weten

Er is geen terugbetaling voorzien van kinesitherapeutische verstrekkingen in geval van:

- een abonnement bij een medisch huis.
- een opname in een ziekenhuis of in rust- en verzorgingstehuis (met uitzondering van een rusthuis voor bejaarden).

Voor de terugbetaalbare kinesitherapeutische verstrekkingen wordt slechts één enkele zitting per dag terugbetaald (een uitzondering wordt gemaakt voor bepaalde zware aandoeningen). Als u dus wordt begeleid door 2 kinesisten voor verschillende aandoeningen mogen de zittingen niet op dezelfde dag doorgaan (dit geldt overigens ook voor fysiotherapeutische verstrekkingen waar cumulatie op één en dezelfde dag eveneens niet is toegelaten).