

Zuurstoftherapie:

Nieuwe regels voor een beter gebruik van zuurstof

De jongste jaren zijn de uitgaven voor zuurstoftherapie fors gestegen. Er is daarom een nieuwe reglementering uitgewerkt met het oog op een correcte toepassing van zuurstoftherapie en de terugbetaling ervan. Vanaf 1 juli 2012 is één en ander veranderd in de regelgeving. De hervorming is gebaseerd op wetenschappelijke richtlijnen en geeft gevolg aan de aanbevelingen van het Federaal Kenniscentrum (het KCE).

De belangrijkste wijzigingen maken voortaan een onderscheid tussen kortdurende behandeling en chronische behandeling:

Langdurige zuurstoftherapie

Patiënten die chronisch een zuurstofbehandeling nodig hebben worden door hun behandelende arts doorverwezen naar een dienst pneumologie/pediatrie van een ziekenhuis. Als na onderzoek blijkt dat een chronische behandeling aangewezen is, krijgt de patiënt de zuurstof thuis via een overeenkomst met het ziekenhuis. Ook de nieuwe technieken zijn verkrijgbaar volgens deze overeenkomst voor een langdurige therapie, zoals mobiele oxyconcentratoren en oxyconcentratoren met compressor.

De patiënten die al lange tijd zuurstof voorgeschreven kregen door hun huisarts moeten een afspraak maken met een pneumoloog in een ziekenhuis om een bilan op te maken van hun behoefte aan zuurstof en van het materiaal dat het best is aangepast aan hun persoonlijke situatie. In elk geval is de continuïteit van de verzorging gegarandeerd. De huisarts kan een tijdelijke terugbetaling voor 3 maanden aanvragen in afwachting dat chronische patiënten een afspraak bekomen met de pneumoloog voor de voortzetting of het opstarten van een langdurige behandeling.

Kortdurende zuurstoftherapie

Patiënten die lijden aan acute hypoxemie en die een kortdurende zuurstoftherapie nodig hebben kunnen die krijgen via de apotheek, op voorschrift van de huisarts of de specialist. Men maakt het onderscheid tussen drie situaties:

- **Patiënten die lijden aan acute hypoxemie vastgesteld door de arts** krijgen terugbetaling voor een maximale periode van 3 maal 1 maand per jaar, na medisch onderzoek en mits machtiging van de adviserend geneesheer van het ziekenfonds, zowel voor de behandeling met gasvormige zuurstof als voor de behandeling met een oxyconcentrator. Opgelet: na deze periode van 3 maanden biedt het ziekenfonds ten vroegste opnieuw een tussenkomst aan 12 maanden na het einde van de vorige behandelingsperiode.
- **Palliatieve patiënten die lijden aan hypoxemie** krijgen terugbetaling zonder enige beperking, zowel voor de behandeling met gasvormige zuurstof, als voor de behandeling met een oxyconcentrator. De huisarts moet het ziekenfonds wel op de hoogte brengen van het palliatief statuut van de patiënt. Er is geen machtiging van de adviserend geneesheer nodig als de voorschrijvende arts op het voorschrift de vermelding «derdebetalersregeling van toepassing» vermeldt.
- **Patiënten die lijden aan cluster hoofdpijn** krijgen terugbetaling als voor de eerste aanvraag een omstandig verslag wordt voorgelegd van een neuroloog, een neurochirurg of een neuropsychiater, met de diagnose van een clusterhoofdpijn en mits machtiging van de adviserend geneesheer van het ziekenfonds. Deze machtiging geldt voor 12 maanden en kan eenvoudig worden hernieuwd voor periodes van 60 maanden.

Zuurstoftherapie en hypoxemie in het kort...

- **Zuurstoftherapie** is een behandelmethode waarbij extra zuurstof aan een patiënt wordt toegediend om terug een normaal zuurstofgehalte in het bloed te krijgen of te behouden.
- **Hypoxemie** is een vermindering van de hoeveelheid zuurstof in het bloed.